

Objet : Journée d'échanges sur la participation des patients en Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Madame, Monsieur,

La littérature nous indique que pour que les actions, programmes d'éducation thérapeutique soit efficace, il est nécessaire que les actions d'éducation thérapeutique soient centrées sur le patient. Ainsi, les institutions tels que la Haute Autorité de Santé (HAS), l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP), Santé Publique France (SPF) et le Haut Conseil en Santé publique (HCSP) recommandent l'intervention du patient et des associations de patients dans la mise en place des programmes ou actions d'ETP qui leur sont destinés.

Dans le cadre de son Projet Régional de Santé 2018-2022, l'Agence régionale de santé Bretagne a inscrit comme objectif : « **la participation des patients à toutes les étapes de l'éducation thérapeutique, y compris dès l'élaboration des programmes** ».

Il est également mentionné, que la place des associations d'usagers et des patients experts doit être soutenue et mise à contribution.

Dans le cadre de ses missions, le Pôle régional de ressources en ETP accompagne le développement de l'implication des patients dans les programmes.

Le partenariat avec les patients favorise une démarche d'ETP centrée sur leurs préoccupations, sur leur vie avec la maladie. **Cependant, cette participation ne s'improvise pas.**

Pour accompagner ce partenariat, le pôle ETP Bretagne proposera, en 2019, des journées d'échange à destination des patients, afin d'identifier leurs rôles et places dans une démarche d'ETP (programme d'ETP et activité éducative ciblée personnalisée).

Pour cela, **nous souhaitons nous appuyer sur les équipes soignantes pour qu'elles identifient les patients potentiellement intéressés pour s'impliquer, à leur côté, dans une démarche ETP et leur proposer de participer à cette journée d'échanges.**

Cette journée a pour objectif d'aider les patients à identifier la place qu'elles peuvent avoir dans une démarche ETP, les bénéfices que patients et professionnels pourront en retirer. C'est un temps d'échanges pour conforter leur motivation à investir un projet d'ETP.

Vous trouverez, dans le flyer joint, des précisions sur la marche à suivre pour vous aider à mobiliser les patients : A qui proposer ? Comment en parler ? Quelles étapes suivre ?

Il est utile de préciser que cette journée d'échanges ne permettra pas aux patients d'être intervenant direct d'une séquence d'ETP qui nécessite une formation de 40h.

Dans la continuité de cette journée, le Pôle ETP sera attentif à faciliter l'accès à des formations « 40h ETP » aux patients.

Pour accompagner l'implication des patients en ETP, un groupe régional initiera une réflexion sur la place et le rôle des patients dans les démarches ETP (patient-expert, patient-ressources, témoin, usager, pair-aidant...).

Pour toute précision sur la journée d'échange, vous pouvez prendre contact avec le référent départemental du Pôle ETP. (Cf. *contacts en bas de page*)

Pour plus d'informations, les acteurs du territoire de démocratie en santé Armor, en partenariat avec le Pôle ETP et l'ARS ont organisé un séminaire le 27 septembre 2016 sur ce thème. Les documents de synthèse de cette journée sont accessibles sur le site du Pôle ETP : <http://www.poleetpbretagne.fr/?Le-Patient-acteur-en-Education-Therapeutique-du-Patient> .

Vous remerciant de l'attention que vous portez à cette proposition.

Claire Lerouvreur, chargée de mission ETP – Ars Bretagne, référente ETP, Pôle ETP Bretagne

Les référentes départementales à contacter	
Département 22	Département 29
Lydie Gavard Vétel lydie.gavard-vetel@irepsbretagne.fr	Michèle Landuren michele.landuren@irepsbretagne.fr
Département 35	Département 56
Amélie Chantraine amelie.chantraine@irepsbretagne.fr	Cathy Bourhis cathy.bourhis@irepsbretagne.fr