

# Education Thérapeutique individuelle et collective des Patients diabétiques adultes

**Porteur du programme :** Centre Hospitalier des Pays de Morlaix

**Public concerné :** Adultes ayant un diabète de type 1 ou type 2 et leur entourage

**Territoire concerné :** TS1 (Région du Pays de Morlaix)



**Comment adresser son patient :**

**En contactant le service de Médecine 2 au poste 7071 en passant par le standard au 02.98.62.61.60.**

**Objectifs :** le programme vise à soutenir le patient dans son autonomie au quotidien, dans la gestion de sa pathologie et des complications associées.

**Parcours du patient au sein du programme :**

Programme proposé et réalisé lors d'une hospitalisation ou de rendez-vous en séances dans le service, par un professionnel de santé de l'équipe (médecin, IDE et/ou diététicienne).



**Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par une IDE**

→ Recueil du consentement éclairé.

→ Définition des objectifs et mise en œuvre du parcours éducatif.



**Séances individuelles**  
animées par médecin, IDE ou diététicienne

**Séances collectives mensuelles**  
animées par 2 professionnels différents



**Thématiques générales :**

- Connaissance de la maladie et de ses complications
- Techniques d'injection
- Connaissance et adaptation des traitements (glycémie/insuline...)
- Diététique, équilibre alimentaire, atelier cuisine...
- Activité physique adaptée
- Prendre soin de ses pieds
- Communication avec l'entourage

**Equipe intervenante :**

Médecin, IDE, Diététicienne,  
Kinésithérapeute, Podologue



**Bilan de suivi** réalisé par une IDE ou le médecin, une fois par an ou en fin de programme éducatif :

→ Evaluation des compétences acquises et/ou renforcées.

→ Identification de nouveaux objectifs, si besoin.

→ Sortie du programme si objectifs atteints, possibilité de reprise ultérieure si besoin.

→ Mise à jour du livret de suivi du patient, courrier au médecin traitant.