

Education Thérapeutique individuelle et collective des Patients diabétiques adultes

Porteur du programme : Centre Hospitalier des Pays de Morlaix

Public concerné : Adultes ayant un diabète de type 1 ou type 2 et leur entourage

Territoire concerné : TS1 (Région du Pays de Morlaix)



Comment adresser son patient :

En contactant le service de Médecine 2 au poste 7071 en passant par le standard au 02.98.62.61.60.

Objectifs : le programme vise à soutenir le patient dans son autonomie au quotidien, dans la gestion de sa pathologie et des complications associées.

Parcours du patient au sein du programme :

Programme proposé et réalisé lors d'une hospitalisation ou de rendez-vous en séances dans le service, par un professionnel de santé de l'équipe (médecin, IDE et/ou diététicienne).



Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par une IDE

→ Recueil du consentement éclairé.

→ Définition des objectifs et mise en œuvre du parcours éducatif.



Séances individuelles
animées par médecin, IDE ou diététicienne

Séances collectives mensuelles
animées par 2 professionnels différents



Thématiques générales :

- Connaissance de la maladie et de ses complications
- Techniques d'injection
- Connaissance et adaptation des traitements (glycémie/insuline...)
- Diététique, équilibre alimentaire, atelier cuisine...
- Activité physique adaptée
- Prendre soin de ses pieds
- Communication avec l'entourage

Equipe intervenante :

Médecin, IDE, Diététicienne,
Kinésithérapeute, Podologue



Bilan de suivi réalisé par une IDE ou le médecin, une fois par an ou en fin de programme éducatif :

→ Evaluation des compétences acquises et/ou renforcées.

→ Identification de nouveaux objectifs, si besoin.

→ Sortie du programme si objectifs atteints, possibilité de reprise ultérieure si besoin.

→ Mise à jour du livret de suivi du patient, courrier au médecin traitant.