

# Programme d'éducation thérapeutique des patients (ETP) en Réhabilitation Respiratoire



## Porteur du programme :

Service de réhabilitation respiratoire du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix (PLOUGONVEN)

Public concerné : Patient atteint d'une maladie respiratoire chronique

Territoire concerné : Bretagne

## Comment adresser son patient :

En contactant le secrétariat du service entre 8h30 et 17h au 02 98 62 63 13

ou par mail : [secmedrehabresp@ch-morlaix](mailto:secmedrehabresp@ch-morlaix)

Site : <http://www.ch-morlaix.fr/rehabilitation-respiratoire/>

Objectifs : Aider le patient à devenir auteur de sa vie avec la maladie chronique.

Aider aux changements des comportements de santé.

Réduire le recours aux soins non programmés.

Accompagner le patient dans l'amélioration de sa qualité de vie.

## Parcours du patient au sein du programme :

**Le patient est adressé par le médecin généraliste, ou le pneumologue référent.**

**Le programme dure 3 à 4 semaines (hospitalisation complète ou de jour)**

**Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par le médecin, le kinésithérapeute ou l'IDE**

→ Recueil du consentement éclairé

→ Définition des objectifs et priorités du patient

**Séances individuelles ou collectives, adaptées aux problématiques du patient.**

### Des séances collectives :

Réhabilitation respiratoire, BPCO, Moyens de prévention des surinfections, Déconditionnement à l'effort, Essoufflement, Activités de la vie quotidienne, Activité physique et modalités, Aide au sevrage tabagique, Respiration et muscles respiratoires, Oxygénothérapie, Ventilation non invasive, Toilette bronchique, Maintien de l'activité physique à domicile, Médicaments inhalés, Atelier culinaire, Retour à domicile (association AIRBO), Qualité de vie / Image de soi.

### Equipe éducative :

Médecins  
pneumologues,  
Infirmières, Aides  
Soignantes,  
Psychologue,  
Kinésithérapeute,  
Tabacologues,  
Diététicienne

### Des séances individuelles :

Gestes techniques (sprays, oxygénothérapie, soins trachéotomie), Ventilation non invasive, Tabac, Nutrition, Traitements médicamenteux, Activité physique adaptée, Qualité de vie/Image de soi.

### **Bilan de suivi**

→ Evaluation à la sortie du programme, sur la qualité de vie, la satisfaction concernant le programme suivi.

→ Synthèse de la prise en charge en ETP transmise à l'ensemble des médecins référents avec le compte-rendu d'hospitalisation.

