

Surpoids et obésité de l'enfant et adolescent

Porteur du programme : Centre Hospitalier des Pays de Morlaix

Public concerné : Enfants et adolescent en surpoids, défini par l'IMC et la notion précoce adiposité.

Territoire concerné : TS 1 (Brest – Morlaix – Carhaix)



Comment adresser son patient :

En contactant le secrétariat de pédiatrie au 02.98.62.60.50

ou par mail adressé au docteur BRASSEUR: abasseur@ch-morlaix.fr

Objectifs : Le programme vise à soutenir l'enfant ou l'adolescent ainsi que ses parents dans l'amélioration de la qualité de vie. Une démarche de sensibilisation et d'apprentissage autour de thématiques telles que l'alimentation, la croissance, l'image de soi, les relations... soutient le patient dans le renforcement de son autonomie.

Parcours du patient au sein du programme :

Patient suivi dans le service obésité surpoids du CH de Morlaix

Médecin libéral

Consultation pédiatrique au CH Morlaix

Bilan éducatif partagé (BEP)

- Réalisé par l'infirmière, le kinésithérapeute ou la diététicienne.
- Recueil du consentement éclairé.

Séances individuelles

Séances collectives :

THÈMES

- Alimentation
- Développement du goût
- Ressenti de son corps vécu de l'obésité « déculpabilisation »
- Balance énergétique
- Comportement alimentaire
- Croissance et connaissance corporelle
- Activité physique adaptée
- Connaissance physiologique

Temps d'information proposés aux parents

ÉQUIPE ÉDUCATIVE :

- Pédiatre,
- Puéricultrice,
- Diététicienne,
- Kinésithérapeute,
- Psychologue

Mini stages ouverts à une tranche d'âge définie (Dates et détails du stage, plaquette ci-contre).

Bilan de suivi

- Le bilan de suivi est réalisé 2 à 3 mois après le mini stage, en ½ journée à l'hôpital.
- Courrier au médecin traitant pour un patient hors suivi hospitalier.
- Pour le suivi de séances individuelles, bilan proposé à distance des séances.