

# Accidents vasculaires cérébraux et accidents ischémiques transitoires

Porteur du programme : CHRU Brest (Cavale Blanche)  
Service de Neurologie et Unité Neurovasculaire



Public concerné : Patients ayant présenté un AVC ou un AIT, adressés par un neurologue ou suite à une hospitalisation en neurologie ou rééducation fonctionnelle. Le programme est proposé lors de l'hospitalisation ou après le retour à domicile. Il est accessible à l'entourage de la personne malade.

Territoire concerné : Les patients sont originaires du TS 1 (Nord-Finistère) ou TS 2 (Sud-Finistère)

## Comment adresser son patient :

Par téléphone : - Bureau d'éducation : 02.98.34.72.98,

ou : - Cadre de santé : 02.98.34.72.94.

En cas d'absence : - Secrétariat : 02.98.34.73.00

Par mail : [educationpostavc@chu-brest.fr](mailto:educationpostavc@chu-brest.fr)

Objectifs : Ce programme personnalisé a pour but de soutenir le patient dans sa connaissance de la maladie, ainsi que dans l'acquisition et le renforcement de compétences liées à la prise en charge de l'AVC / AIT. L'objectif est de réduire les risques de récurrence, et que chaque patient devienne acteur de sa santé.

## Parcours du patient au sein du programme :

**Proposition de l'ETP (par le médecin / l'IDE) au cours d'une hospitalisation ou après le retour à domicile, au cours d'une consultation avec un neurologue (hospitalier ou de ville)**

**Entrée dans le programme après le retour à domicile**

### **Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par l'IDE**

- Recueil du consentement du patient
- Identification des besoins et objectifs éducatifs du patient
- Après accord du patient, courrier au médecin traitant et au neurologue

Séances éducatives individuelles et/ou collectives

### Thèmes :

Prévention des récurrences, facteurs de risque (HTA, cholestérolémie, diabète, tabac, alcool, obésité, sédentarité, stress), alimentation, vie après l'AVC, traitements médicamenteux (en particulier les anti-coagulants), activité physique

### **Bilan partagé de suivi à 3 mois – 6 mois – 1 an**

Evaluation et proposition de nouvelles séances en fonction des besoins

