

Porteur du programme : Ecole de l'asthme, Centre hospitalier de la Cavale Blanche à Brest.

Public concerné : Patients de plus de 15 ans, présentant un asthme difficile à contrôler. Egalement accessible à toute personne présentant cette pathologie, souhaitant participer à cette démarche éducative. Ce programme est ouvert aux proches après accord du patient.

Territoire concerné : Territoire de santé n°1 (Brest – Carhaix – Morlaix).

Comment adresser son patient :

Contactez Mme LAUNAY au 02.98.14.50.41 / par mail : catherine.launay@chu-brest.fr

Objectifs : Ce programme vise à soutenir la personne asthmatique dans la gestion et le maintien de la stabilité de l'asthme au quotidien. Il a pour but l'acquisition d'une autonomie dans le vécu de la maladie et la prévention des complications.

Parcours du patient au sein du programme :

Programme proposé :

- aux patients asthmatiques hospitalisés avant leur sortie.
- lors des consultations externes dans le cadre des consultations avec un pneumologue.
- lors d'une hospitalisation de jour en service de pneumologie du CHRU, avant la sortie du patient.
- lors d'une demande directe du patient si l'asthme est avéré.
- lors d'une demande du médecin traitant si asthme avéré.



Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par le médecin ou l'IDE

- Recueil du consentement éclairé du patient.
- Evaluation des attentes du patient, besoins, priorités.
- Mise en place d'objectifs prioritaires et de séances.



Équipe Éducative :

- Médecin pneumologue, IDE tabacologie : aide au sevrage;
- Diététiciennes; Réseau réhabilitation respiratoire;
- Spécialistes psychologues;
- Kinésithérapeutes.

Séances individuelles :

THEMES :

- Identification des facteurs déclenchant de crises.
- Aménagement de l'environnement.
- Technique de prise du traitement.
- Traitement d'une crise précocement et rapidement
- Observance du traitement de fond.
- Connaissance et gestion des effets secondaires.
- Suivi téléphonique.

ELABORATION DU PLAN D'ACTION

Conduite à tenir en cas d'exacerbation de l'asthme basée sur les symptômes et/ou les mesures du Peak-Flow.



Bilan de suivi réalisé par l'IDE

- Evaluation et mise à jour du Plan d'action à distance en continu.
- Nouvelle offre éducative, renforcement ou arrêt provisoire.