

Education thérapeutique des patients pris en charge dans le service d'endocrinologie-diabétologie

Porteur du programme : CHRU Brest (Cavale Blanche)



Public concerné : Patients porteurs de :

1. Diabète :

Diabète de type 1 : Patient de + de 15 ans présentant un diabète de type 1 : découverte et suivi régulier

Diabète traité par pompe à insuline : patients de + de 15 ans traités par pompe à insuline

Diabète de type 2 : découverte, suivi, mise sous insuline

Diabète gestationnel : prise en charge initiale et suivi

2. Insuffisance surrénalienne : Patient de + de 15 ans ayant une insuffisance en cortisol : quelle que soit son étiologie

Territoire concerné : TS 1

Comment adresser son patient :

Consultation service endocrinologie diabétologie et CMA

Tél : 02 98 34 71 21 - Mail : cma-programmation@chu-brest.fr

Objectifs :

- 1) **Patients présentant un diabète :** proposer au patient, selon le type de diabète présenté, un parcours éducatif orienté sur les gestes techniques et l'adaptation du traitement, les conduites à tenir en cas d'urgence, l'amélioration de sa qualité de vie.
- 2) **Patients présentant une insuffisance surrénalienne :** Soutenir l'acquisition et/ou le renforcement de compétences afin d'éviter ou traiter précocement l'insuffisance surrénalienne aiguë.

Parcours du patient au sein du programme :

Patient porteur d'un **diabète**

Patient porteur d'une **insuffisance surrénalienne (IS)**

Proposition de l'ETP **par le médecin** (dans le service d'endocrinologie - diabétologie ou un autre service du CHRU) au cours d'une hospitalisation ou **par un endocrinologue / diabétologue libéral** en ambulatoire.

Bilan Educatif Partagé réalisé par l'IDE

Recueil du consentement éclairé du patient.

Définition avec le patient de ses priorités / objectifs individuels et mise en place du parcours éducatif.

Séances éducatives individuelles et/ou collectives

Thématiques abordées : Connaissance de la maladie, Gestion et adaptation du traitement, Diététique, Projets personnels

*Lien avec Appui Santé
Nord Finistère*

Equipe éducative
médecin endocrinologue,
diététicienne, IDE, APA

Autres thématiques abordées :
Situations à risque d'IS aiguë débutante,
Trousse de sécurité et gestes techniques

Bilan de suivi

Evaluation et définition de nouveaux objectifs, si besoin

