

# Education thérapeutique des patients Transplantés Rénaux

Porteur du programme : CHRU Brest (Cavale Blanche)



Public concerné : Patients greffés rénaux suivis au CHRU de Brest.

Territoire concerné : TS1

## Comment adresser son patient :

IDE : [Coordonnatrice de greffe - stephanie.poupart@chu-brest.fr](mailto:stephanie.poupart@chu-brest.fr) ou

**Le secrétariat du service Néphrologie : 02.98.34.70.58**

Objectifs : Amélioration de la qualité de vie du patient et des résultats de la transplantation rénale, basée sur un accompagnement pluridisciplinaire dans son parcours de soins.

## Parcours du patient au sein du programme :

- Hospitalisation initiale pour une greffe rénale  
- Consultations externes



### Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par l'IDE

- Recueil du consentement éclairé du patient
- Définition d'objectifs et priorités du patient



#### Séances Individuelles

##### Thèmes abordés :

- Hygiène de vie adaptée
- Traitement médicamenteux
- Repérer ses ressources personnelles et sociales
- Faire face à un événement imprévu ou à un changement de mode de vie

#### Séances Collectives

##### Thèmes abordés:

- Alimentation
- Soleil et voyages
- Gestion du traitement
- Activité physique adaptée
- Conduite addictive

#### Hors programme

Lien avec les associations de patients :  
France Rein, Air du Léon et Cornouaille

#### Synthèse pluridisciplinaire



#### Equipe Educative

Médecins néphrologues, IDE  
Assistante sociale, diététicienne,  
Attaché de recherche clinique

### Bilan de suivi réalisé à +/- 15 jours de la sortie, 3 mois/6 mois/1an

- Evaluation des acquis/renforcement des compétences
- Si besoin, définition de nouveaux objectifs