

Porteur du programme : Centre Hospitalier Michel Mazéas de Douarnenez.

Public concerné : Patients diabétiques de type 1 et 2 ne pouvant être équilibré uniquement par le régime ou présentant des complications dégénératives de la maladie. Le programme est également ouvert à l'entourage du patient en fonction des besoins.

Territoire concerné : TS2 : Bassin de Douarnenez, Cap Sizun, Presqu'île de Crozon.

Comment adresser son patient :

Contactez le secrétariat Médecine 2 au 02 98 75 14 08 ou

par mail : Secretariat.Medecine2@ch-douarnenez.fr

Objectifs : Le programme vise à renforcer l'autonomie des personnes diabétiques, grâce au maintien ou à l'acquisition de compétences d'auto-soins, psychosociales et de sécurité.

Parcours du patient au sein du programme :

Entrée du patient dans le programme suite à une consultation médicale, au décours d'une hospitalisation sur le Centre Hospitalier de Douarnenez. Le programme est également proposé aux personnes diabétiques, présentes dans le service de réadaptation cardiaque.

Bilan éducatif partagé (BEP)

- Recueil du consentement éclairé du patient.
- Définition avec le patient des compétences à acquérir ou maintenir, permettant la mise en œuvre d'un programme personnalisé.
- Notice d'information et charte éthique remises au patient.

Séances éducatives individuelles et/ou collectives

½ journée par semaine en ambulatoire

Thématiques abordées :

- ✓ Connaissance et vécu du diabète.
- ✓ Connaissance et gestion des traitements.
- ✓ Gestion des hypo et hyper-glycémies.
- ✓ Alimentation et activité physique adaptée.

Equipe Educative

Médecin, IDE,
Pharmacien,
Diététicienne,
Masseur-
Kinésithérapeute

Bilan de suivi

- Evaluation de l'acquisition des compétences et des modifications mise en place par le patient dans sa vie quotidienne.
- Définition de nouveaux objectifs, si besoin.
- Envoi d'une synthèse au médecin traitant.