

Porteur du programme : Polyclinique de Keraudren à Brest

Public concerné : Toute personne souffrant d'insuffisance cardiaque quel que soit son âge, la sévérité de la maladie ou les comorbidités associées.

Territoire concerné : TS1 (Brest, Carhaix, Morlaix)

Comment adresser son patient :

Par mail à l'IDE ETP : ide-ic@keraudren-grandlarge.fr ou

par téléphone au secrétariat de cardiologie au 02.98.34.90.70

Objectifs : l'objectif principal du programme est de soutenir le patient souffrant d'insuffisance cardiaque, dans l'amélioration de sa qualité de vie, l'aider à retrouver la maîtrise sur les éléments déterminants de sa santé. Pour atteindre cet objectif, il est important de proposer une prise en charge globale, personnalisée et centrée sur le patient.

Parcours du patient au sein du programme :

Proposition d'ETP au patient suivi à la Polyclinique, au cours d'une consultation ou lors d'un premier épisode de décompensation cardiaque

Proposition d'ETP par le cardiologue de ville, médecin traitant ainsi que tout intervenant de la prise en charge de soins.

Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par une IDE lors d'un entretien

- Recueil du consentement éclairé du patient.
- Cahier de suivi.
- Echelle de la qualité de vie.
- Définitions d'objectifs avec le patient.
- Courrier au médecin traitant en accord avec le patient.

Séances individuelles

Séances Collectives

Séances dites « de Sécurité »

Equipe Educative :

Cardiologue, IDE,
Kinésithérapeute,
Diététicienne

Thèmes :

Connaissance et vécu de la maladie, Traitement,
Alimentation, Activité physique adaptée

Après chaque séance ETP (maximum de 2 séances/jour) :
Bilan d'évaluation des acquis lors d'un entretien avec le cardiologue

Bilan de suivi réalisé par une IDE

- Evaluation du score de qualité de vie.
- Evaluation des acquis et renforcements. Si besoin, définition de nouveaux objectifs.