

« Education thérapeutique pour le patient atteint de polyopathie au sein du Pôle de Santé du pays Dardoup »

Porteur du programme : Maison de santé multi-sites du pays Dardoup (Châteauneuf-du-Faou)

Public concerné : Personne porteuse de polyopathie - atteinte d'au moins 2 pathologies parmi celles citées ci-dessous - et son entourage : maladies cardiovasculaires (antécédents d'AVC, infarctus, troubles du rythme cardiaque) ; diabète de type 2 traité ou non ainsi que toutes pathologies pulmonaires obstructives (BPCO, DDB - Dilatation Des Bronches). Le patient doit être suivi au moins par un professionnel de la Maison de santé multi-sites du Pays de Dardoup.

Territoire concerné : Territoire de démocratie en santé sanitaire « Finistère Penn Ar Bed » Châteauneuf du Faou, Spézet, Plonévez-du-Faou, Saint-Goazec Laz, Lennon, Landeleau, Saint-Thois, Pleyben, Le Cloître-Pleyben.

Comment adresser son patient :

En contactant le secrétariat de la Maison de Santé au [02 98 81 85 19](tel:0298818519)

ou par Mail : cabinetmedicaldelaulne@gmail.com

Objectifs : Le programme vise à soutenir le patient dans l'acquisition ou le maintien, de compétences d'auto-soins et d'adaptation. Il a pour objectifs l'amélioration de la qualité de vie, la gestion de son autonomie et permet un maintien du lien avec les professionnels de premier recours.

Parcours du patient au sein du programme :

L'entrée du patient dans le programme se fait suite à un entretien avec l'un des professionnels du Pôle de Santé.

Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par un professionnel du Pôle

- Recueil du consentement éclairé du patient.
- Définition des objectifs éducatifs.
- Après accord du patient, envoi d'un courrier au médecin traitant, au coordonnateur du programme et au patient lui-même.

**Séances individuelles ou collectives
(Planification de 2 séances minimum)**

Thèmes abordés :

- « Mes maladies et moi ».
- « Mes traitements et moi ».
- Activité physique : « je me mets en mouvement ».
- « Qu'est-ce qu'on mange et comment ? ».
- « Mes ressources individuelles et mes signes d'alertes ».



Bilan de suivi

- Evaluation et définition de nouveaux objectifs, si besoin.
- Evaluation de la satisfaction du patient.