

Groupe de psychoéducation destiné aux patients atteints de troubles bipolaires et à leur famille

Porteur du programme : Clinique de Kerfriden - CHATEAULIN

Public concerné : Patients bipolaires et leur famille

Territoire concerné : TS2 (Quimper – Douarnenez – Pont l'Abbé)



Comment adresser son patient :

Le programme s'adresse aux patients au cours de leur hospitalisation à la clinique Kerfriden. Pour toute information, contacter le 0 826.96.11.16 ou par mail : kerfriden@orpea.net, une personne orientera la demande vers le médecin coordinateur du programme.

Objectifs : Le programme a pour but d'accompagner le patient, pour lui permettre d'acquérir ou de renforcer les connaissances nécessaires pour gérer au mieux sa vie avec la maladie, prévenir les rechutes et les complications.

Les séances permettent l'acquisition ou le renforcement de compétences d'auto-soin et compétences psychosociales (équilibre diététique, activité physique, gestion du stress, diminution des addictions ...).

Parcours du patient au sein du programme :

Après concertation entre le médecin psychiatre et le médecin traitant, le programme est proposé au patient au cours de son hospitalisation.

→ Recueil du consentement éclairé du patient

Bilan éducatif partagé (BEP)

- Identification des besoins et attentes du patient, de manière à individualiser au mieux le programme.
- Définition par le patient des différents objectifs éducatifs qu'il souhaite atteindre parmi les thèmes d'ateliers proposés.
- Rédaction du "Projet Educatif Partagé" établi entre le professionnel de santé et le patient.
- Remise du carnet d'éducation au patient. Ce carnet reste en sa possession tout le long du parcours éducatif, il permet de créer un lien avec les autres professionnels de santé.

Mise en œuvre du programme

En fonction des besoins, le patient participe aux séances individuelles ou collectives définies.

Séances individuelles

ma maladie, mon hygiène de vie, la surveillance, la prévention des rechutes, mes médicaments, la gestion de ma vie personnelle, le contrôle de mes émotions

Séances collectives

atelier relaxation, atelier marche

Bilan de suivi

- Évaluation des compétences et connaissances du patient à la fin de chaque atelier.
- Questionnaire de satisfaction du patient en fin de programme.