

Ateliers compétences psychosociales

Journée Plateforme ETP29

11 décembre 2019

Centre des Congrès de Chapeau rouge

29 Quimper



ETP29

- ▶ **Objectif : Identification des compétences psychosociales que la personne malade chronique peut être amenée à mettre en œuvre dans son quotidien**

DURÉE DE L'ATELIER : 1H15



ETP29

«COMMENT POURRAIT-ON DÉFINIR CE QU'EST
UNE CPS ? QUELS SONT LES TERMES QU'ON
POURRAIT UTILISER POUR S'EN FAIRE UNE
DÉFINITION? »



ETP29

COMPÉTENCE PSYCHOSOCIALE (HABILETÉ
EN SITUATION),
COMPÉTENCE D'AUTO SOIN (CONNAISSANCE
COGNITIVE, GESTE TECHNIQUE)



ETP29



En s'appuyant sur les Cartes situation distribuées, quelques exemples ci-dessous de compétences psychosociales que la personne doit mettre en œuvre dans la situation qui a été tirée au sort

Se valoriser/se faire confiance, dépasser ses peurs, s'affirmer, oser demander, se projeter dans l'avenir, se fixer des buts, anticiper, élaborer des projets, obtenir, comprendre et utiliser les informations (littératie en santé...), expliciter ses difficultés, justifier ses démarches, communiquer sur ses besoins, s'organiser, Identifier ses ressources/aidants – pro de santé, structures/cercle intime, exprimer le ressenti du regard des autres, exprimer son ressenti face au traitement, communiquer avec le soignant, renforcer les liens sociaux, prendre une décision, savoir faire face à un problème, ...)...



ETP29

« POUR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS), TRAVAILLER SUR LA LITTÉRATIE EN SANTÉ REVIENT À DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES EN MATIÈRE DE SANTÉ, SOIT UN ENSEMBLE D'APTITUDES COGNITIVES ET SOCIALES QUI DÉTERMINENT LA MOTIVATION ET LA CAPACITÉ DES INDIVIDUS À OBTENIR, COMPRENDRE ET UTILISER DES INFORMATIONS D'UNE FAÇON QUI FAVORISE ET MAINTIENNE UNE BONNE SANTÉ. L'ENJEU EST DONC DE COMPRENDRE, D'ACCÉDER ET D'UTILISER L'INFORMATION EN SANTÉ, CE QUI COMPREND BIEN SÛR LA MAÎTRISE DE LA LECTURE ET DE L'ÉCRITURE, MAIS QUI VA AUSSI BIEN AU-DELÀ. S'AGISSANT DES PAYS À RESSOURCES LIMITÉES, L'OMS A REDÉFINI RÉCEMMENT LA LITTÉRATIE EN SANTÉ EN PRÉCISANT QU'ELLE SE RAPPORTE AUX CARACTÉRISTIQUES PERSONNELLES ET AUX RESSOURCES SOCIALES NÉCESSAIRES AUX INDIVIDUS ET AUX COMMUNAUTÉS POUR ACCÉDER, COMPRENDRE, ÉVALUER, UTILISER L'INFORMATION ET LES SERVICES PERMETTANT DE PRENDRE LES DÉCISIONS SUR LA SANTÉ (OMS, 2015). »

ÉDITIONS DES ARCHIVES CONTEMPORAINES ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT ET LITTÉRATIE EN SANTÉ SOUS LA DIRECTION DE MARYVETTE BALCOU -
[HTTP://WWW.LITTERATIESANTE.NET/DOKU.PHP?ID=START](http://www.litteratiesante.net/doku.php?id=start) - LA RECHERCHE EN ETP / LITTÉRATIE EN SANTÉ



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=L76E8JEDLAM](https://www.youtube.com/watch?v=L76E8JEDLAM)

DIX COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DANS UNE CAPSULE
AJOUTÉE LE 2 JUIL. 2018

PÔLE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ BRETAGNE

Et maintenant...

Nous vous proposons de prendre un temps de réflexion, seul...

Quel lien avec votre pratique ? Imaginez

- soit 1 thématique de compétence psychosociale qui pourrait (avenir proche ou plus lointain) faire l'objet d'une nouvelle séance dans votre programme,
- soit une autre forme de réinvestissement des compétences psychosociales dans votre activité éducative.



MERCI DE VOTRE ATTENTION !



ETP29