ET chez l'enfant et l'adolescent obèses

Porteur du programme : Fondation ILDYS, centre de Perharidy - ROSCOFF

Public concerné : Enfants et adolescents dans la situation de surpoids ou d'obésité

Territoire concerné : Territoire de démocratie en santé sanitaire « Finistère Penn Ar Bed »

Comment adresser son patient :
Secrétariat Consultations externes au 02 98 29 39 31 de 8h30 à 17h.

Objectifs : L'objectif du programme est de soutenir l'acquisition ou le renforcement de compétences, auprès des patients et de leurs familles, par le biais de techniques pédagogiques adaptées, dans le but de mieux stabiliser ou perdre du poids.

Parcours du patient au sein du programme :

Patient adressé par un CH de la Région Bretagne ou par le médecin traitant, médecin scolaire, diététicienne ou demande directe du patient au Service Obésité des consultations externes ILDYS

↓

Prise en charge Ambulatoire ou Hospitalière dans le Service Obésité ILDYS
Recueil du consentement éclairé du patient

↓

Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par le médecin
→ Définition des objectifs et priorités du patient.
→ Courrier au médecin traitant après accord du patient.

↓

Séances individuelles en ambulatoire — **Séances collectives en hospitalisation**

Thématiques abordées

→ Connaissance de la maladie
→ Diététique :
- ✓ Représentation de l'alimentation
- ✓ Atelier cuisine. Eveil sensoriel
- ✓ Equilibre alimentaire
- ✓ Gestion des situations à risque, des complications
- ✓ Régularisation poids/quantités :
  - Activité physique adaptée : Mise en œuvre, intégration au quotidien
  - Calcul, lecture, interprétation courbe IMC
  - Hygiène, image de soi

Équipe Éducative
→ Médecin,
→ IDE,
→ Diététicienne,
→ Educateur APA.

Ressources Extérieures
- Psychologue (groupe de parole ou consultation individuelle)
- Assistante Sociale
- Psychomotricien

Journées ETP Parents Education Nutrition

↓

Bilan de suivi réalisé par la diététicienne
→ Définition de nouveaux objectifs, si besoin.

SUPPORT RÉALISÉ AVEC L'AIDE DE LA PLATEFORME ETP29 ET VALIDÉ PAR LA COORDINATION DU PROGRAMME ETP 2019