« Psycho éducation dans l'accompagnement des patients atteints de troubles de l'humeur »

Porteur du programme : Clinique Pen An Dalar, Guipavas

Public concerné : Les patients sont inclus dans le programme après un temps d'adaptation à l'hôpital de jour et après proposition de l'équipe qui aura décelé des besoins éducatifs.

Territoire concerné : TS1 (nord-Finistère)

Comment adresser son patient :

Demande écrite (comprenant les coordonnées téléphoniques du patient) du médecin psychiatre ou du médecin traitant à adresser aux médecins psychiatres du Centre de Jour. Le patient sera contacté afin de fixer une date de pré-admission. Pour avoir des renseignements complémentaires, appeler au 02-98-84-15-86 ou 02-98-84-15-84

Objectifs : Permettre aux patients de connaître la maladie (symptômes, processus de décompensation, signes avant-coureurs, traitement, troubles associés) afin de mieux la gérer et de parvenir à équilibrer l'humeur, de diminuer les hospitalisations, les rechutes et donc de bénéficier d'une meilleure qualité de vie. Les objectifs du programme prennent en compte l'environnement proche du patient.

Parcours du patient au sein du programme :

Demande d'entrée en hôpital de jour

Consultation afin d'évaluer les besoins du patient et l'indication à bénéficier de l'hospitalisation (et du programme d'ETP) → Validation ou non du projet d'hospitalisation en centre de jour.

Intégration du patient dans le programme d'ETP,
sur proposition de l'équipe

- Bilan éducatif partagé
→ Rédaction du Plan Personnalisé de Santé avec le patient
→ Courrier à l'intention du médecin traitant
→ Recueil du consentement du patient

- Séances éducatives collectives (15 séances)
Présentation psychoéducation / santé / maladie / humeur / tempérament ; Dépression ; Les troubles associés ; Les troubles bipolaires ; Hygiène de vie ; Médicaments : représentations/traitements médicamenteux ; Les différentes méthodes de soins ; Emotions et leur gestion ; Grand jeu (évaluation finale).

→ IDE d'éducation
→ Pharmacien de la clinique
→ Médecin psychiatre
→ Autres intervenants ponctuels

Bilan : nouveaux objectifs ou **sortie temporaire du programme**

ETP29 SUPPORT RÉALISÉ AVEC L'AIDE DE LA PLATEFORME ETP29 ET VALIDÉ PAR LA COORDINATION ETP 2016