

Education Thérapeutique du Patient Coronarien



Porteur du programme : Centre hospitalier de la Cavale Blanche à Brest.

Public concerné : Patient adulte ou adolescent de plus de 15 ans, ayant fait un infarctus ou un syndrome coronaire aigu avec au moins un facteur de risque cardiovasculaire, hospitalisé au service cardiologie du CHRU de la Cavale Blanche.

Territoire concerné : Territoire de santé n°1 (Brest - Carhaix - Morlaix).

Comment adresser son patient :

Orientation interne au service cardiologie du CHRU ou prescription du médecin hospitalier
Pas de proposition d'ETP extérieure au service

Objectifs : Le programme vise à soutenir la personne atteinte d'un syndrome coronaire aigu ou ayant fait un infarctus dans sa connaissance, sa compréhension et sa gestion de la maladie, de son traitement. L'objectif est que le patient parvienne à diminuer les complications et à améliorer sa qualité de vie.

Parcours du patient au sein du programme :

Proposition ETP
Hospitalisation au CHRU pour un syndrome coronaire aigu.



Bilan éducatif partagé (BEP) réalisé par l'IDE

- Recueil du consentement éclairé du patient.
- Définition des objectifs.

Équipe Éducative :

- IDE tabacologue
- Diététicienne
- Relai avec endocrinologie : UMED.



Orientation recommandée vers les Centres de réadaptation cardiaque en Bretagne :

ILDYS à Roscoff - ILDYS Ty Yann à Brest - SSR à Douarnenez - CH Kerpape à Lorient - SSR à Paimpol
Associations : Club Cœur et Santé - Appui Santé Nord Finistère à Brest



Séances individuelles :

THEMATIQUES :

- Tabac
- Alimentation
- Activité physique Adaptée
- Personnes ressources
- Reprise activité professionnelle
- Observance traitement médicamenteux
- Qualité de vie
- Compétences de sécurité
- Conduites à tenir
- Gestion d'une alerte

Bilan de suivi réalisé par l'IDE

- à distance environ 2/3 mois voire 6 mois après réadaptation ou reprise du travail etc...)
- Envoi courrier médecin traitant et cardiologue.
- Evaluation : définition de nouveaux objectifs si besoin.