



DUROUX P., DE BOUCAUD M., LE BORGNE M.-D. (2002)

**Mieux vivre avec l'asthme**

Odile Jacob

### **Résumé :**

«- Comment mieux vivre avec l'asthme ?

- Comment gérer les crises, repérer les signes avant-coureurs ?
- Comment éviter le stress et les angoisses ?
- Comment bien vivre le traitement pour mieux le suivre ?
- Comment gérer le quotidien en famille, à l'école, au travail ?

*Sont réunis, pour la première fois dans un livre, un pneumologue, un psychiatre et une asthmatique : parce que la dimension psychologique est au cœur de la thérapeutique, parce qu'en partageant l'expérience d'autres malades, on apprend à mieux se connaître, à mieux se soigner et à mieux vivre avec l'asthme.*

*Ancien chef du service de pneumologie de l'hôpital Antoine-Béclère, Pierre Duroux est directeur médical de l'hôpital américain de Paris et professeur des universités.*

*Michel de Boucaud est psychiatre-somaticien, professeur de psychologie clinique et de psychopathologie à l'université Victor-Segalen Bordeaux-II.*

*Marie-Dominique Le Borgne est asthmatique, présidente d'une association de patients asthmatiques et membre du conseil d'administration de l'association nationale Asthme et allergie. »*