

« Education thérapeutique du patient coronarien »



Porteur du programme : Centre hospitalier Michel Mazéas de Douarnenez.

Public concerné : patients coronariens (suite à un syndrome coronarien, une maladie coronaire stable ou une chirurgie) ; patients insuffisant cardiaques.

Territoire concerné : TS2 : Sud Finistère, Crozon, Carhaix

Comment adresser son patient :

Plateforme ORIS pour tout service hospitalier.

Secrétariat du service : tel 02 98 75 13 92 ; fax : 08 98 75 16 28.

Dr JAN-BLIN : virginie.janblin@ch-douarnenez.fr

Objectifs : Le programme vise à l'amélioration de la qualité de vie du patient, par l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation: connaissance de la maladie, gestion des traitements, réentraînement à l'effort, acquisition des règles hygiéno-diététiques, gestion du stress et aide au sevrage tabagique.

Parcours du patient au sein du programme :

Entrée du patient dans le programme :

Le programme se déroule au cours d'un séjour hospitalier ambulatoire de 3 semaines.

Demande du cardiologue, chirurgien cardiaque ou médecin traitant par le biais du formulaire de contact de la plateforme ORIS.



Bilan éducatif partagé (BEP) :

→ Entretiens individuels réalisés entre l'IDE, la diététicienne et le patient, afin d'établir son programme personnalisé.

→ Le BEP est complété par une évaluation et des examens cliniques, un test d'effort, un test de marche, un entretien avec le cardiologue et un bilan avec le kinésithérapeute.



Thématiques abordées :

connaissance de la maladie, connaissance et gestion des traitements, règles hygiéno-diététiques, pratique d'une activité physique, contrôle des facteurs de risques cardiovasculaires, gestion du stress, confiance en soi ...

Séances collectives
et /ou
individuelles.

Equipe éducative :

→ médecin, infirmiers,
masseur-kinésithérapeute,
diététicienne, assistante
sociale.



Bilan de suivi :

→ Evaluations de connaissances et compétences acquises par le patient, réalisées tout au long du parcours.

→ Evaluation de satisfaction du patient.

