

À QUI EST DESTINÉE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

La démarche d'éducation thérapeutique s'adresse aux patients pouvant initialement présenter des facteurs de risque de récurrence :

- Hypertension Artérielle
- Hypercholestérolémie
- Sédentarité
- Conduites addictives
- Surpoids-Obésité
- Diabète, etc.

L'intégration à ce programme se fait selon votre souhait, votre motivation.

Le suivi reste à votre entière convenance, et peut être arrêté lorsque vous le souhaitez.

À QUI ET OÙ S'ADRESSER POUR PARTICIPER À CES SÉANCES ?

Bureau de l'infirmière d'ETP : **02 98 34 72 98**

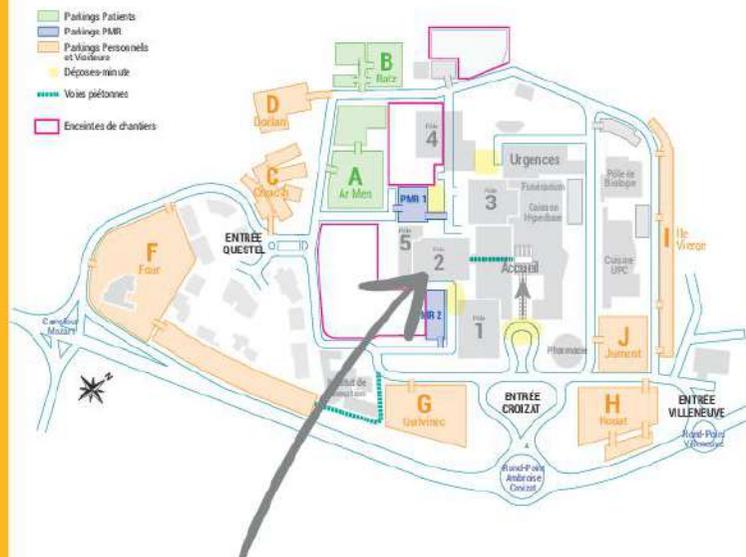
Bâtiment 2, 3^{ème} étage
CHU de la Cavale Blanche

VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Date

Heure

LE PLAN D'ACCÈS



 La Cavale Blanche
Unité neurovasculaire
Bd Tanguy Prigent
29609 BREST Cedex
adjrf@chu-brest.fr

 **02 98 34 72 98**
En cas d'indisponibilité, il vous est possible de laisser un message sur le répondeur téléphonique mis à votre disposition sur ce numéro.

 educationpostavc@chu-brest.fr



UNITÉ NEUROVASCULAIRE

L'ÉDUCATION thérapeutique



A L'ATTENTION DES PATIENTS ATTEINTS
D'UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)
OU ACCIDENT ISCHÉMIQUE TRANSITOIRE (AIT)



Madame, Monsieur,

Vous êtes hospitalisé dans l'Unité neuro-vasculaire du CHU de Brest suite à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un accident ischémique transitoire (AIT).

Afin d'améliorer votre prise en charge et dans la perspective de votre retour à domicile, nous vous proposons de bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique aux patients (ETP).

QU'EST CE QU'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre votre maladie, agir au quotidien et écarter les risques de récurrence.

Elle participe à l'amélioration de votre autonomie.

Ce programme d'éducation thérapeutique a pour but de vous aider à :

- Mieux comprendre l'accident vasculaire cérébral et l'accident ischémique transitoire ;
- Connaître les traitements ;
- Intégrer au quotidien des comportements bénéfiques à votre santé ;
- Prendre les décisions adaptées lors de situations inhabituelles concernant votre santé.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE S'ORGANISE EN 5 ÉTAPES

- 1 Une rencontre privilégiée avec l'infirmière d'éducation thérapeutique pour mieux connaître vos besoins et vos attentes : **le bilan éducatif partagé**
- 2 Sur la base de l'échange : fixer des objectifs à atteindre en matière de facteurs de risque, d'alimentation, de la maladie, du traitement, du contexte psychologique et familial-socioprofessionnel dans lequel vous vous trouvez : **les objectifs d'apprentissage**
- 3 Les modalités permettant d'atteindre les modifications à apporter au quotidien pour atteindre les objectifs visés : **la mise en œuvre**
- 4 L'organisation du prochain entretien : **la planification**
- 5 Un entretien régulier pour faire le point : **le suivi**

UNE ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'éducation thérapeutique est assurée dans notre service par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique et ayant une expérience des soins en unité neuro-vasculaire (neurologues, infirmières, diététicienne, tabacologue...).

Ce programme d'éducation thérapeutique est mis en place sous la forme d'entretiens individuels. Des sessions collectives sont organisées en fonction de vos souhaits.

Il est possible d'intégrer **l'un de vos proches** au programme d'éducation thérapeutique.



EN PRATIQUE

Les séances d'éducation thérapeutique sont gratuites, **il est à noter que les transports sanitaires (ambulances, taxis) ne sont pas pris en charge dans ce cadre.**

Pour toute information complémentaire, adressez-vous à l'équipe soignante de l'Unité neuro-vasculaire :
CHU de la Cavale Blanche - Unité neurovasculaire
Bd Tangvy Prigent- 29609 BREST Cedex
Téléphone : 02 98 34 72 97