



**SERVICE ENDOCRINOLOGIE DIABETOLOGIE ET CENTRE
DE MEDECINE AMBULATOIRE (CMA)**

Boulevard Tanguy Prigent
29609 BREST



02.98.34.71.29 (endocrinologie)

02.98.14.50.13 (CMA)



endocrinologie@chu-brest.fr



EDUCATION THERAPEUTIQUE



Patient

AVEC UN DIABETE

Ce programme vous concerne !

Situé sur le site de la Cavale Blanche :

- En hospitalisation de semaine ou conventionnelle
 - pôle 3, 3ème étage
- En ambulatoire au CMA,
 - pôle 5

Institut Vasculaire

Service d'endocrinologie, diabétologie

EDUCATION THERAPEUTIQUE (ETP)

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et être acteur de votre prise en charge. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous identifierez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :

- Connaitre et agir sur la maladie
- Comprendre et gérer les traitements, les nouvelles technologies
- Prendre soin de soi, et de sa santé

Les thèmes

COMMENT ?

Vous serez accompagné par une équipe pluridisciplinaire formée en éducation thérapeutique. Les professionnels vous aident à compléter vos connaissances, réaliser les gestes quotidiens recommandés, en organisant la gestion du diabète dans votre vie quotidienne.

- Comment réaliser des repas équilibrés
- Que dire à mon employeur ?
- Quelles précautions prendre en cas d'activité physique ou de voyages ?
- Comment gérer une pompe ?
- Toutes autres questions qui me préoccupent

Comment ?

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse à des patients adultes et à leur famille lors de la découverte du diabète, d'un déséquilibre glycémique, de l'apparition de complications liées au diabète, d'une nouvelle prise en charge, ou tout simplement à tout moment.

POURQUOI ?

- Je me pose des questions sur ma maladie, mon traitement, mon suivi.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés et d'autres patients.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

Moi, acteur
de ma santé

LE PROGRAMME

L'équipe du service vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmier(e), diététiciennes, psychologue...)

Le programme comprend :

- Un bilan personnalisé lors de l'entretien individuel
- Des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- Une écoute, un soutien et une synthèse individuelle.