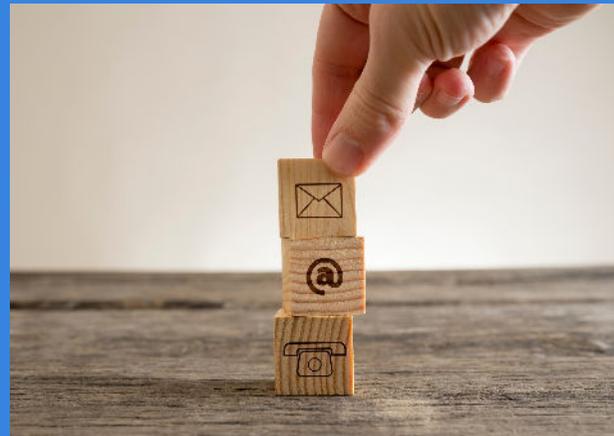
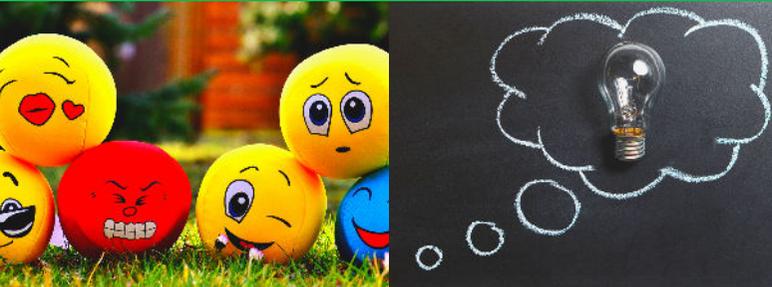


Mes maux, émois et moi....

VIVRE AVEC LA DOULEUR
CHRONIQUE

PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Contactez-nous

Coordonnatrices du programme :
Marie Abgrall et Pascale Lambrech
marie.abgrall@gmail.com
lambrech.pascale@gmail.com

TROUVER DES
RESSOURCES POUR
AMÉLIORER LA QUALITÉ
DE VIE AVEC LA
DOULEUR CHRONIQUE





Déroulement du programme

UN BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ INDIVIDUEL

Cet entretien sera établi par un professionnel formé à l'éducation thérapeutique du patient afin de mieux le connaître, identifier ses besoins, définir les compétences à acquérir ou à mobiliser.

DES ATELIERS COLLECTIFS

Chaque patient peut se positionner pour des ateliers collectifs (qui peuvent être déclinés individuellement si besoin) en fonction de ses objectifs et des résultats de son bilan éducatif partagé initial. Les ateliers sont animés par des intervenants formés.

UN BILAN ÉDUCATIF FINAL

Réalisé avec chaque patient de façon individuelle en fin de programme. Il permettra de faire le point sur ses objectifs, ses acquis, recueillir son ressenti, et proposer de nouvelles séances si besoin.

La douleur chronique

Une équipe pluridisciplinaire

tous formés à l'éducation thérapeutique et à la problématique de la douleur pour accompagner au mieux les patients lors du programme.

- La douleur est synonyme de souffrance.
- Lorsqu'elle devient chronique, la douleur envahit peu à peu le quotidien des patients.
- 70% des malades souffrant de douleur chronique présentent des répercussions psychosociales (troubles du sommeil, anxiété, dépression, troubles cognitifs).