



AU COEUR DE MA SANTÉ



Vivre avec la maladie chronique :
5 ateliers pour prendre soin de soi

Confiance en moi

Mon
alimentation

Mes émotions

Mon corps en
mouvement

Préparer ma
consultation
médicale



Groupe de 12 personnes
Animé par des patients et des professionnels de santé

Contact : etphpb@gmail.com
07.80.05.44.37

- **Gratuit**
- **Réservé aux patients en ALD**

Financé par:

